

زما په شان نارینه د تاوتریخوالي په توپیر
پوهیږي.

زما په شان نارینه پوهیږي چې زورول
هر کله فیزیکی نه دی.

زما په شان نارینه هیڅ کله نپریږي چې
احساسات دوی کنترول کي.

زما په شان نارینه د خپل شاوخوا سیمې بنځو
ته زیان نه رسوي.

زما په شان نارینه تاسو په شان نارینه باندې
اعتماد لري.

د بنځو پروراندې تاوتریخوالی په هر ځای کې رامنځ ته کېږي.
زما په شان خلک کولای شي د تاوتریخوالي مخه ونیسي. د دې لپاره
چې ځنګه کولای شئ مرسته وکړئ، www.whiteribbon.ca
ته مراجعه وکړئ.

Canada



Government
of Canada

Gouvernement
du Canada



MOTHERS
MATTER Centre
PROUD HOME OF THE HIPPIY PROGRAM IN CANADA